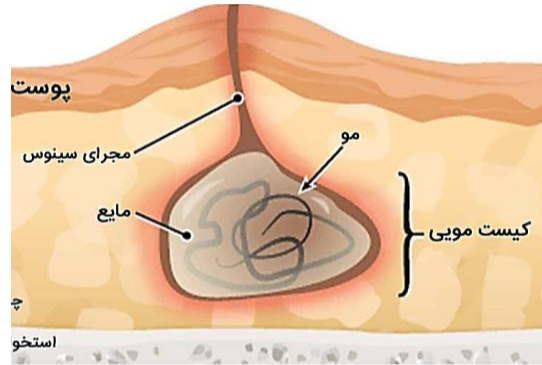


عنوان آموزش: سینوس پیلونیدال

تهیه و تنظیم: زهرا رضا زاده کارشناس پرستاری

با نظارت واحد آموزش بیمارستان نقوی



واژه پیلونیدال به معنی یک دسته مو است. سینوس هم یک تونل یا مجرای باریک است. سینوس پیلونیدال (pilonidal sinus) یک سوراخ، تونل یا چاله کوچک است که در بالای باسن و در محل اتصال مقعد به استخوان دنبالچه ایجاد می شود. علاوه بر شکاف باسن، سینوس پیلونیدال ممکن است در شکاف بین انگشتان، ناف نیز رخ دهد، هر چند عارضه ای نادر است

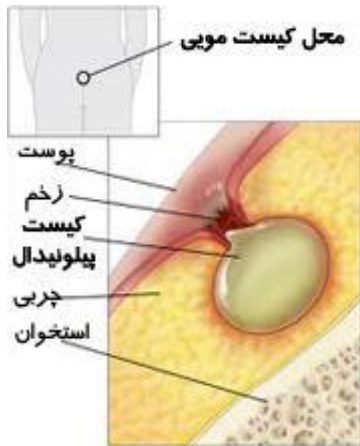
علائم سینوس پیلونیدال چیست؟

- برجستگی کورک مانند
- برجستگی سفت
- درد
- تورم و قرمزی
- چرک بد بو
- خونریزی
- تب

علت سینوس پیلونیدال چیست؟

هنوز دقیقاً مشخص نیست که چرا عده ای دچار سینوس پیلونیدال می شوند، اما رشد غیر طبیعی مو معمولاً به عنوان علت ایجاد کننده سینوس پیلونیدال در نظر گرفته می شود

- پوشیدن لباس های تنگ
- اصطکاک و سایش پوست
- مشکلات بهداشت فردی
- چاقی
- کرگی و پر مو بودن بدن
- داشتن موهای مجدد و زمخت در بدن
- آسیب ناحیه
- نشستن بلند مدت، از قبیل رانندگی مسیرهای طولانی



درمان:

درمان کیست عفونی شده به دو روش باز یا بسته انجام می‌شود و معمولاً شامل برش دادن بر روی آبسه و تخلیه چرک و گاهی جراحی به منظور برداشتن کل ناحیه عفونی می‌باشد. مدت جراحی بین ۳۰ تا ۵۰ دقیقه است و دکتر جراح هم می‌تواند فرد را بیهوش یا ناحیه کمر به پایین را بی‌حس کند. در جراحی به روش باز، التیام زخم جراحی ممکن است چند ماه به طول انجامد زیرا باید از عمق زخم ترمیم شود. البته در صورت مراقبت روزانه ترمیم زخم به هشت هفته (دو ماه) کاهش می‌یابد

مراقبت در منزل:

در روزهای اول بعد از عمل از مصرف مواد غذایی نفاخ پرهیز کرده و رژیم غذایی حاوی پروتئین و ویتامین سی مصرف کنید.

برای پیشگیری از یبوست از رژیم غذایی پر فیبر (حاوی سبزیجات و میوه های تازه) استفاده کنید. مصرف ۸ لیوان آب روزانه از یبوست جلوگیری می‌کند.

پس از یک هفته با نظر پزشک معالج فعالیت عادی را می‌توانید شروع کنید.

پس از جراحی به روش بسته پس از ۲ الی ۳ روز می‌توانید حمام کنید.

در روش جراحی بسته، بخیه‌ها پس از یک الی دو هفته خارج می‌شود.

پس از جراحی به روش باز، پس از خارج کردن پانسمان اولیه می‌توانید حمام کنید.

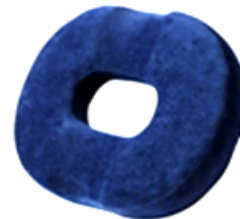
تا جایی که می‌توانید ناحیه عمل را باید تمیز و خشک نگه دارید.

بعد از هر بار اجابت مزاج به آرامی خود را با آب گرم شسته و سپس با پنبه جاذب خشک کنید.

یک تکه گاز روی زخم گذاشته شود تا هم امکان هوا خوردن وجود داشته و هم از سائیده شدن لباسها به زخم جلوگیری شود.

در صورتی که نشستن مشکل و با درد همراه است باید یک بالشتک که وسط آن سوراخ باشد تهیه و از آن استفاده کنید.

از لباسهای سبک و گشاد استفاده کنید.



توصیه های رایج بعد از عمل:

قبل از ترخیص زمان مراجعه جهت ویزیت پس از عمل را با پزشک خود هماهنگ نمایید.

جهت خروج بخیه در روش بسته یا خروج اولین پانسمان در روش باز به افراد غیر متخصص مراجعه نکنید.

جواب پاتولوژی را پیگیری کنید و به رویت جراح خود برسانید.

بعد از عمل جراحی در صورتی که فرد موارد پیشگیرانه را رعایت نکند امکان ابتلای مجدد به این نوع کیست مویی زیاد خواهد بود.

از ایجاد یبوست جلوگیری به عمل آید.

از رشد مو در اطراف زخم جلوگیری کنید و این کار را تا چند هفته پس از بهبود زخم ادامه دهید تا از عود جلوگیری کند.

کاشان ، خیابان شهید رجایی ، بیمارستان نقوی

بخش جراحی بیمارستان نقوی

۰۲۱ ۵۵۵۴۱۵۱۵ داخلی

www.naghavi.kaums.ac.ir

با آرزوی بهبودی و سلامتی

